

Doenças transmitidas por mosquitos: Informações aos viajantes

Abril de 2014 | Página 1 de 3

Quais são as doenças comuns transmitidas por mosquitos que as pessoas podem adquirir quando viajam?

A malária, a febre amarela e a dengue são as doenças graves comuns que as pessoas adquirem de mosquitos quando viajam a países tropicais. Os países tropicais são geralmente quentes durante todo o ano e se localizam nos “trópicos”, acima e abaixo do Equador. Exemplos de regiões tropicais são a América Central e a maior parte da América do Sul, quase toda a África e a maior parte da Índia, o sudeste da Ásia e a Indonésia.

A malária é causada por um parasita microscópico que infecta o sangue. A febre amarela e a dengue são causadas por vírus (germes). Essas doenças não estão presentes na Europa, no Canadá nem nos Estados Unidos.

Como as pessoas são infectadas com malária, febre amarela ou dengue?

Geralmente as pessoas adquirem malária, febre amarela e dengue pela picada de um mosquito infectado. As pessoas não adquirem essas doenças pelo contato direto com outras pessoas, aves ou animais infectados.

Quais são os sintomas dessas doenças?

As pessoas doentes com malária apresentarão febre, calafrios, dor de cabeça, dor muscular e fadiga; geralmente esses sintomas ocorrem em ciclos.

Muitas pessoas infectadas com a febre amarela e a dengue não apresentam sintomas. Outras podem manifestar febre, calafrios, dor de cabeça, dor nas costas, enjôo e vômito. Algumas pessoas apresentam erupção cutânea, dor nas articulações, dor nos olhos e hemorragia interna, uma forma da doença denominada “febre hemorrágica viral”. “Hemorrágica” significa com sangramento. Os vírus que causam a dengue e a febre amarela são dois dos diversos vírus que podem causar a febre hemorrágica viral.

Existe algum tratamento para essas doenças?

A malária é tratada com medicamentos (comprimidos) que combate o parasita da malária. Não há medicamentos para tratar a febre amarela nem a dengue. A maioria das pessoas que adquire essas doenças se recupera por si só.

Existem vacinas ou medicamentos para preveni-las?

Há medicamentos (comprimidos) que ajudam a prevenir a infecção pelo vírus da malária quando se viaja a regiões onde existe essa doença. Devem ser tomados antes de viajar, durante a viagem e pouco depois da viagem. O medicamento deve ser receitado por um médico.

Não há vacinas (injeções) nem medicamentos disponíveis para proteger viajantes contra a dengue. A melhor forma de se proteger é não ser picado por mosquitos.



Existe uma vacina segura e efetiva para prevenir infecções pelo vírus da febre amarela. Toda pessoa maior de nove meses de idade que estiver viajando a uma região de risco para a febre amarela, ou que morar em tal região, deverá receber a vacina contra a febre amarela.

Onde ocorrem essas doenças?

Malária

A malária está presente em partes da América Central e a América do Sul, a África, o sul e o sudeste da Ásia e a região do Pacífico. O maior risco de malária ocorre na África (sul do Saara) e em partes da Oceania, como Papua Nova Guiné.

Dengue

A dengue ocorre pelo menos em 100 países espalhados pela Ásia, região do Pacífico, Américas, África e o Caribe. Geralmente, as infecções por dengue ocorrem nas áreas urbanas dos países tropicais.

Febre amarela

A febre amarela ocorre na África do sub-Saara e partes da região tropical da América do Sul.

O que fazer para se proteger dessas doenças quando estiver viajando?

Não viaje a regiões onde sabidamente ocorrem surtos de febres hemorrágicas virais. Verifique as advertências de viagem emitidas pelo Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) (no website abaixo).

Informe-se com seu médico ou uma clínica de viagem sempre antes de viajar para se informar sobre a possibilidade de a região de destino ser de alto risco para exposição a doenças transmitidas por mosquitos.

Quando viajar para fora dos Estados Unidos, poderá tomar as seguintes medidas a fim de prevenir infecções com essas e outras doenças transmitidas por mosquitos:

- Caso for indicado, vacine-se contra a febre amarela
- Se for necessário, tome medicamento para prevenir a malária
- Use o repelente contra insetos adequado
- Use a roupa adequada para cobrir a pele
- Durma com mosquiteiro para proteger-se contra picadas de mosquito
- Obedeça as advertências de viagem.

Para obter mais informações sobre viagens internacionais e febres hemorrágicas virais, entre em contato com os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) pelo número (800) 232-4636 ou visite a página www.cdc.gov/travel.

E se eu tiver sintomas de uma doença transmitida por mosquito?

Se você viajou recentemente para uma região onde é comum a ocorrência de doenças transmitidas por mosquitos e tiver qualquer um dos sintomas indicados acima, você deverá ligar imediatamente para o seu médico e explicar o histórico da viagem e os sintomas.



Os vírus que causam a febre hemorrágica viral podem ser usados em bioterrorismo?

Sim. O bioterrorismo constitui o uso de qualquer organismo biológico com a intenção de ferir pessoas ou provocar o medo. Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças tem uma lista com os vírus que causam febres hemorrágicas virais, mas nela, nem a dengue nem a febre amarela aparecem como possíveis agentes de bioterrorismo.

Onde posso obter mais informações?

- Com seu médico, enfermeiro ou clínica, ou com a secretaria de saúde local (listada no catálogo telefônico sob o item governo local)
- Na Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization) do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH – Massachusetts Department of Public Health), pelo telefone (617) 983-6800 ou pelo telefone gratuito (888) 658-2850 ou na página www.mass.gov/dph do MDPH.
- Na página www.bt.cdc.gov/ dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC - Centers for Disease Control and Prevention).

