

Propagación de enfermedades por mosquitos: Información para viajeros

Abril de 2014 | | Página 1 de 3

¿Cuáles son las enfermedades comunes propagadas por mosquitos que usted se puede contagiar cuando viaja?

La malaria, la fiebre amarilla y el dengue son enfermedades comunes graves que se contagian de los mosquitos cuando se viaja a países tropicales. Los países tropicales tienden a tener un clima cálido todo el año, y están ubicados arriba y abajo del Ecuador, en los “trópicos”. Ejemplos de regiones tropicales son América Central y la mayor parte de América del Sur, gran parte de África, la mayor parte de la India, Sureste Asiático e Indonesia.

La malaria es causada por un parásito microscópico que infecta la sangre. Tanto la fiebre amarilla como el dengue son causados por virus (gérmenes). Estas enfermedades no se encuentran en Europa, Canadá, ni los Estados Unidos.

¿Cómo se contagia la malaria, fiebre amarilla y dengue?

Por lo general se contagia la malaria, fiebre amarilla y dengue por la picadura de un mosquito infectado. No se contagian estas enfermedades por un contacto directo con otras personas, aves o animales infectados.

¿Cuáles son los síntomas de estas enfermedades?

Las personas con malaria tendrán fiebre, escalofríos, dolores de cabeza, dolores musculares, y fatiga; por lo general estos síntomas ocurren en ciclos.

Muchas personas infectadas con fiebre amarilla y dengue no tendrán síntomas. Otros tendrán fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolor de espalda, náuseas y vómitos. Algunos tendrán sarpullido, dolor articular, dolor ocular y hemorragias internas, una forma de enfermedad llamada fiebre hemorrágica viral. “Hemorrágica” significa sangrante. Los virus del dengue y la fiebre amarilla son dos de varios virus que pueden causar fiebre hemorrágica viral.

¿Existe algún tratamiento para estas enfermedades?

La malaria se trata con medicamentos (píldoras) que luchan contra el parásito de la malaria. No existen medicamentos para tratar la fiebre amarilla o el dengue. La mayoría de las personas que se contagian de estas enfermedades mejorarán por sí mismas.

¿Existe alguna vacuna o medicamento para prevenir estas enfermedades?

Hay medicamentos (píldoras) disponibles para ayudar a prevenir la infección de malaria cuando se viaja a áreas donde existe la malaria. Se deben tomar antes de viajar, durante el viaje, y durante un breve tiempo después del viaje. El medicamento debe ser recetado por un médico.

No hay ninguna vacuna ni medicamento disponible para proteger a los viajeros contra el dengue. La mejor manera de protegerse es no ser picado por mosquitos.



Hay una vacuna segura y efectiva disponible para prevenir las infecciones de fiebre amarilla. Cualquiera que tenga más de 9 meses de edad que viaje o viva en un área de riesgo de fiebre amarilla debe recibir una vacuna contra la fiebre amarilla.

¿Dónde ocurren estas enfermedades?

Malaria

La malaria se encuentra en partes de América Central y del Sur, África, Sur y Sureste de Asia y el Pacífico. Hay un más alto riesgo de malaria en África (sur del Sahara) y en partes de Oceanía, como Papua New Guinea.

Dengue

El dengue se encuentra en por lo menos 100 países en Asia, el Pacífico, el Continente Americano, África y el Caribe. Las infecciones de dengue se encuentran con frecuencia en las áreas urbanas de naciones tropicales.

Fiebre amarilla

La fiebre amarilla ocurre en África subsahariana y en partes de América del Sur tropical.

¿Qué puede hacer para protegerse de estas enfermedades cuando viaja?

No viaje a áreas con brotes conocidos de fiebres hemorrágicas virales. Verifique las recomendaciones de viajes publicadas por los CDC (el sitio Web aparece abajo).

Siempre consulte a su médico o clínica de viajes antes de viajar para averiguar si estará en un área con alto riesgo de exposición a una enfermedad transmitida por mosquitos.

Cuando viaje fuera de los Estados Unidos puede tomar las siguientes medidas para evitar ser infectado con estas enfermedades y otras enfermedades transmitidas por mosquitos:

- Reciba una vacuna contra la fiebre amarilla, si se le indica
- Tome medicamentos para prevenir la malaria, de ser necesario
- Use un repelente de insectos apropiado
- Use ropa adecuada para cubrirse la piel
- Use mosquiteros para la cama para protegerse de las picaduras de mosquitos mientras duerme
- Siga cualquier recomendación de viajes.

Para más información sobre viajes internacionales y fiebres hemorrágicas virales, póngase en contacto con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) al (800) 232-4636 o por Internet en www.cdc.gov/travel

¿Qué hago si tengo los síntomas de una enfermedad transmitida por mosquitos?

Si ha viajado recientemente a una región donde las enfermedades transmitidas por mosquitos son comunes y tiene algunos de los síntomas enumerados arriba, debe llamar a su proveedor de atención médica de inmediato y explicar su viaje y síntomas.



¿Los virus de la fiebre hemorrágica viral se pueden usar para bioterrorismo?

Sí. El bioterrorismo es el uso de cualquier organismo biológico para dañar a las personas o generar miedo de manera intencional. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades identifican a algunos virus de la fiebre hemorrágica viral como posibles agentes bioterroristas, pero no el dengue ni la fiebre amarilla.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Consulte a su médico, enfermero/a o clínica o al organismo sanitario de su zona (que aparece en la guía telefónica bajo “*Government*”)
- En la División de Epidemiología y Vacunación (Division of Epidemiology and Immunization) del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH – Massachusetts Department of Public Health), llamando al (617) 983-6800 o al teléfono gratuito (888) 658-2850, o en el sitio Web del MDPH en www.mass.gov/dph
- En el sitio Web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC - Centers for Disease Control and Prevention) en www.bt.cdc.gov/

