

# Thuốc Đuổi Muỗi

February 2015 | Page 1 of 3

## Thuốc đuổi muỗi là gì?

Thuốc đuổi muỗi là một chất thoa lên da, áo quần, hoặc các bề mặt khác ngăn không cho muỗi đậu vào hoặc bò lên bề mặt đó.

## Tại sao tôi nên sử dụng thuốc đuổi muỗi?

Muỗi có thể lây lan virus gây nên các căn bệnh nghiêm trọng. Tại Massachusetts, những căn bệnh lây lan qua muỗi là siêu vi Miền Tây Sông Nile (WNV) và viêm não ngựa miền đông (EEE). Thuốc đuổi muỗi có thể làm giảm khả năng bị muỗi đốt và có thể giúp giảm nguy cơ mắc một trong những căn bệnh này.

## Khi nào thì tôi nên sử dụng thuốc đuổi muỗi?

Sử dụng thuốc đuổi muỗi khi quý vị ở ngoài trời và tiếp xúc với muỗi. Muỗi thường hoạt động mạnh nhất từ chạng vạng tối tới rạng sáng, mặc dù cũng có một vài loại có thể hoạt động suốt cả ngày. Muỗi thường bắt đầu hoạt động trong khoảng thời gian đầu hoặc giữa mùa xuân và vẫn tiếp tục hoạt động cho đến khi trời chuyển lạnh (khi mặt đất chớm đóng băng).

### *Quý vị có biết?*

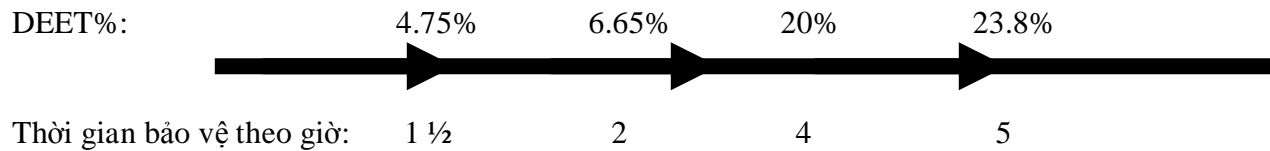
Mỗi năm từ khoảng cuối tháng 5 cho đến khi trời chuyển lạnh, các mẫu muỗi được thu thập từ những khu vực khác nhau trong tiểu bang và được đem đi thí nghiệm siêu vi WNV và EEE. Vào trang web MDPH tại <http://www.mass.gov/dph/wnv> trong mùa muỗi để tìm hiểu về các mẫu muỗi tích cực được tìm thấy.

## Tôi nên sử dụng loại thuốc đuổi muỗi nào?

Có nhiều loại thuốc khác nhau có tác dụng đối với các loại sâu bọ khác nhau. Điều quan trọng là cần phải xem xét thành phần hoạt tính trên nhãn sản phẩm. Thuốc đuổi muỗi có chứa DEET (N, N-diethyl-mtoluamide), permethrin, IR3535 (3-[N-butyl-N-acetyl]-aminopropionic acid) hay picaridin (KBR 3023) giúp ngăn ngừa muỗi. Ngoài ra, khi tiến hành thử nghiệm khả năng bảo vệ đuổi muỗi được tìm thấy tại Hoa Kỳ, dầu khuynh diệp [p-menthane 3, 8-diol (PMD)] cũng có khả năng bảo vệ như với các nồng độ DEET thấp.

Không sử dụng sản phẩm DEET cho trẻ sơ sinh dưới 2 tháng tuổi. Trẻ em trên hai tháng tuổi nên sử dụng các sản phẩm có nồng độ DEET thấp hơn 30%. Hiện có các sản phẩm DEET với các công thức lên đến 100% DEET, vì vậy luôn luôn đọc kỹ nhãn sản phẩm để xác định phần trăm DEET sử dụng trong đó. Các sản phẩm có nồng độ DEET trên 30% không có khả năng bảo vệ nhiều hơn, nhưng kéo dài thời gian bảo vệ lâu hơn. Trong cuộc nghiên cứu xem xét về khoảng thời gian mà các nồng độ DEET khác nhau có tác dụng đối với muỗi, thì kết quả dao động từ 1 ½ đến 5 giờ. Tuy nhiên, khoảng thời gian bảo vệ sẽ khác nhau rất lớn tùy thuộc vào nhiệt độ, mô hôi, và tiếp xúc với nước.





Sản phẩm **Permethrin** chỉ dùng trên các vật dụng như áo quần, giày dép, mùng màn và đồ cắm trại chứ không được thoa lên da. Thoa permethrin lên áo quần trước khi mặc vào người và thực hiện theo các hướng dẫn trên sản phẩm.

Không được dùng **dầu khuynh diệp** cho trẻ dưới ba tuổi.

### **Luôn Sử Dụng Thuốc Đuổi Muỗi An Toàn**

- Thực hiện theo các hướng dẫn cho trên nhãn sản phẩm. Nếu quý vị có câu hỏi thắc mắc sau khi đọc nhãn, như sản phẩm có tác dụng trong bao nhiêu giờ, bao lâu thì được thoa lại, bao nhiêu lần thì an toàn, hãy liên hệ với nhà sản xuất. ☒
- Không sử dụng thuốc đuổi muỗi dưới áo quần. ☒
- Không thoa thuốc đuổi muỗi trên các vết cắt hoặc da bị kích ứng. ☒
- Không thoa thuốc đuổi muỗi gần miệng hoặc mắt và thoa một ít xung quanh tai. Khi sử dụng các sản phẩm dạng xịt, xịt sản phẩm vào tay trước, và sau đó mới thoa lên mặt. ☒
- Chỉ thoa vừa đủ một lượng sản phẩm để trải đều một lớp mỏng trên vùng da và/ hoặc áo quần tiếp xúc với muỗi. Thoa nhiều không làm cho sản phẩm có tác dụng tốt hơn. ☒
- Không cho trẻ sử dụng sản phẩm. Khi thoa thuốc đuổi muỗi cho trẻ, cho một lượng sản phẩm vào tay của quý vị trước, và sau đó mới thoa lên trẻ. Không cho thuốc đuổi muỗi vào tay của trẻ. ☒
- Khi vào nhà, khử sạch thuốc muỗi bằng cách tắm rửa giặt áo quần có thuốc đuổi muỗi thoa vào. ☒
- **Nếu quý vị bị mẩn đỏ hoặc có các triệu chứng khác mà quý vị cho rằng do việc thoa thuốc gây nên**, ngưng không dùng sản phẩm, rửa sạch vùng bị ảnh hưởng bằng xà phòng và nước, liên hệ với bác sĩ hoặc trung tâm kiểm soát chất độc tại địa phương của quý vị. Nếu quý vị đến khám tại bác sĩ, hãy đem theo sản phẩm để trình cho bác sĩ xem.

### **Thuốc đuổi muỗi “thiên nhiên” có tác dụng không?**

Hiện có một số các sản phẩm có chiết xuất từ thực vật được sử dụng như là thuốc đuổi muỗi, gồm có dầu khuynh diệp và IR3535. Hiện nay thông tin hạn chế về tác dụng của hầu hết các sản phẩm này và cách sử dụng sao cho an toàn. Thông tin hiện có cho thấy rằng hầu hết các sản phẩm này thường không có khả năng bảo vệ ở cùng mức độ và khoảng thời gian như các sản phẩm như DEET hoặc permethrin, trừ dầu khuynh diệp và IR3535, mà người ta đã chứng minh được rằng chúng có tác dụng bảo vệ như với các nồng độ DEET thấp.



## Tôi quan tâm đến việc sử dụng thuốc đuổi muỗi cho trẻ sơ sinh của tôi. Tôi có thể làm gì nữa để bảo vệ cho trẻ sơ sinh của tôi không bị muỗi chích?

Muỗi hoạt động mạnh nhất từ chạng vạng tối cho tới rạng sáng, vì vậy hãy cố gắng tránh đem trẻ sơ sinh ra ngoài trong thời gian mỗi hoạt động mạnh. Khi trẻ sơ sinh của quý vị phải ra ngoài, hãy mắc màn trên xe đẩy hoặc màn che cũi và nên đem vào trong nhà nếu quý vị nhận thấy có nhiều muỗi hoạt động xung quanh.

## Tôi có thể tìm hiểu thêm thông tin ở đâu?

- **Để biết thêm thông tin về thuốc đuổi muỗi (như cách chọn thuốc đuổi muỗi chính xác, sử dụng thuốc đuổi muỗi ở trẻ em hoặc phụ nữ mang thai, hoặc thông tin chất độc chi tiết),** hãy liên hệ Trung Tâm Thông Tin về Thuốc Trừ Sâu Quốc Gia (NPIC) ở số điện thoại miễn phí 1-800-858-7378 hoặc truy cập trực tuyến tại [npic.orst.edu/wnv/pesticideinfo.htm#repellents](http://npic.orst.edu/wnv/pesticideinfo.htm#repellents).
- **Đối với các câu hỏi về ảnh hưởng của thuốc trừ sâu đối với sức khỏe,** hãy liên hệ với MDPH, Trung Tâm Sức Khỏe Môi Trường ở số 617-624-5757.
- **Đối với các câu hỏi về những căn bệnh do muỗi lây lan,** hãy liên hệ với MDPH, Ban D

