

## Qu'est-ce que le virus Zika ?

Zika est un virus (germes) transmis par un certain type de moustiques. La plupart des personnes (80 %) exposées au virus ne tombent pas malades. Si elles tombent malades, les symptômes commencent habituellement 2 à 7 jours après avoir été piquées par un moustique infecté et peuvent inclure de la fièvre, des éruptions cutanées, des douleurs articulaires, et de la conjonctivite (yeux rouges). Cependant, si l'infection survient pendant la grossesse, il arrive qu'elle contamine le fœtus.

## Comment se transmet le virus Zika ?

Le virus Zika se transmet généralement par la piqûre d'un moustique infecté. Le virus peut se transmettre entre les partenaires sexuels lors des rapports sexuels non protégés et d'une femme enceinte à son bébé pendant la grossesse ou au moment de la naissance. Il est également à craindre que la transmission puisse se faire par transfusion sanguine, via un donneur infecté. Le virus a également été trouvé dans le lait maternel, l'urine et la salive, mais la transmission par ces voies-là est encore à l'étude.

## Puis-je attraper le virus Zika au Massachusetts ?

Il est très peu probable d'être infecté par le virus Zika à partir d'une piqûre de moustique au Massachusetts. On ne trouve habituellement pas les espèces de moustiques porteurs du virus Zika au Massachusetts.

Cependant, les personnes qui se rendent [dans les régions où sévit le virus Zika](http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html) (<http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html>) peuvent être piquées au cours de leur voyage et être diagnostiquées à leur retour aux États-Unis.

## Quel est le risque d'infection par le virus Zika pendant la grossesse ?

Dans le cas de femmes enceintes infectées par le virus Zika, il est possible que le virus contamine le fœtus. Lorsque cela arrive, le nouveau-né peut être sujet à des malformations, y compris un développement anormal du cerveau et de la tête (microcéphalie). Si vous attendez un enfant et que vous ou votre partenaire avez voyagé dans une région où le virus Zika est actif, vous devez demander à votre médecin ou tout autre professionnel de santé s'il ne serait pas judicieux de passer des tests. Des tests du virus Zika sont proposés au Laboratoire de Santé publique du Massachusetts.

## Quel est le risque d'infection si je ne suis pas enceinte ?

La plupart des personnes (80 %) exposées au virus ne tombent pas malades. Si elles tombent malades, les symptômes commencent habituellement 2 à 7 jours après avoir la piqûre d'un moustique infecté et peuvent inclure de la fièvre, des éruptions cutanées, des douleurs articulaires, et de la conjonctivite (yeux rouges). Des troubles du système immunitaire ont été rapportés, comme le syndrome de Guillain-Barré, suite à une infection par le virus Zika ; cela ne se produit que rarement et peut également arriver à la suite d'autres types d'infections.



## Virus Zika, suis-je à risque ?

Pour le moment, seules les personnes qui se rendent dans des lieux infectés par le virus Zika ou ayant des rapports sexuels avec une personne qui y est allée risquent de contracter l'infection. Si vous ou votre partenaire envisagez un déplacement, vous pouvez obtenir des informations sur [les lieux touchés par le virus Zika](#), sur le site web des Centres pour le contrôle des maladies et de la prévention : (<http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html>).

## Si je suis enceinte, comment puis-je me protéger du virus Zika ?

**Tant que l'on n'en sait pas plus sur le virus, les femmes enceintes et les couples essayant d'avoir des enfants doivent reporter leur voyage dans des destinations touchées par le virus.** Les femmes enceintes qui se rendent dans ces zones doivent d'abord demander l'avis de leur médecin ou de tout autre professionnel de santé et prendre des précautions pour éviter les piqûres de moustique pendant leur voyage. D'autres conseils pour les femmes enceintes sont disponibles sur le site web du CDC : <http://www.cdc.gov/zika/pdfs/zika-pregnancytravel.pdf>.

Étant donné que le virus Zika peut aussi se transmettre lors de rapports sexuels, si votre partenaire s'est rendu dans une zone touchée par le virus, utilisez systématiquement des préservatifs, et ce correctement OU évitez les rapports pendant votre grossesse.

## Dois-je retarder ma grossesse ?

Si vous essayez d'avoir un enfant et avez été exposée au virus Zika pendant un voyage ou des rapports sexuels, les Centres pour le contrôle des maladies et de la prévention suggèrent d'attendre un certain temps avant d'essayer de tomber enceinte. **Nous vous conseillons de prendre l'avis de votre médecin ou de tout autre professionnel de santé pour plus d'informations.**

	Femmes	Hommes
Exposition potentielle au virus Zika par le biais du voyage ou de contact sexuel sans protection	Attendez au moins 8 semaines après le début des symptômes ou après la dernière exposition possible	Attendez au moins 6 mois après le début des symptômes ou après la dernière exposition possible

**Note :** Ces recommandations datent du vendredi 30 septembre 2016 et sont susceptibles d'être modifiées. Pensez à consulter le site [www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika) ou à demander l'avis d'un professionnel de santé pour obtenir les informations les plus récentes.

## Existe-t-il des traitements pour le virus Zika ?

Il n'existe pas de traitement particulier contre les infections par le virus Zika, mais la plupart des gens ne tombent pas gravement malades et s'en remettent rapidement. Si vous attendez un enfant et êtes piquée par un moustique pendant un voyage dans une région touchée par le virus Zika ou si vous avez des rapports sexuels sans préservatif avec un partenaire qui s'est rendu dans ces régions, veuillez contacter le professionnel de santé en charge du suivi de votre grossesse.

Il existe des tests du virus Zika, qui sont conseillés aux femmes enceintes ayant été potentiellement exposées au virus Zika. Si les tests confirment qu'une femme a été exposée au virus Zika, le professionnel de santé qui suit sa grossesse peut faire des recommandations pour qu'elle et son fœtus soit mis sous surveillance.



## Que pouvez-vous faire pour vous protéger contre le virus Zika pendant un déplacement ?

Étant donné que le virus Zika se transmet par des moustiques infectés, voici quelques techniques que vous pouvez employer pour réduire vos risques d'être piqué(e) **pendant un voyage dans des régions touchées par le virus Zika**:

- Lorsque vous êtes à l'extérieur, portez des pantalons longs, des hauts à manches longues et des chaussettes. Cela peut être difficile à tenir lorsqu'il fait chaud, mais cela permettra de protéger votre peau des moustiques.
- Essayez de rester dans des lieux qui utilisent une climatisation ou dont les portes et les fenêtres sont équipées de stores antimoustiques. En l'absence de climatisation ou de stores antimoustiques, ou si vous passez la nuit dehors, dormez sous un lit protégé par une moustiquaire.
- Utilisez un répulsif contenant du **DEET** (N, N-diéthyle-m-toluamide), **perméthrine**, **picaridine** (KBR 3023), **IR3535** (3-[N-butyl-N-acétyl]-acide amino-propionique) ou de **l'huile essentielle d'eucalyptus citronné** [p-menthane 3, 8-diol (PMD)] en suivant les instructions indiquées sur l'étiquette.
  - **Lorsqu'ils sont utilisés conformément aux instructions, les répulsifs contenant du DEET, de la picaridine, du IR3535 sont sans danger pour les femmes enceintes.**
  - Si vous utilisez aussi de la crème solaire, appliquez-la avant d'utiliser le répulsif.
  - Les produits au DEET ne doivent pas être utilisés sur les nouveau-nés de moins de deux mois, et leur concentration ne doit pas dépasser 30 % sur les enfants plus âgés.
  - L'huile essentielle d'eucalyptus citronné ne doit pas être utilisée sur des enfants de moins de 3 ans.
  - Les produits à la perméthrine s'emploient sur des objets tels que les vêtements, les chaussures, les moustiquaires, le matériel de camping et ne doivent pas être appliqués sur la peau.
  - Vous trouverez plus d'informations sur le choix des répulsifs et leur utilisation dans la fiche d'information sur les répulsifs à moustiques du MDPH, qui se trouve en ligne sur [www.mass.gov/dph/mosquito](http://www.mass.gov/dph/mosquito).
  - Si vous ne pouvez pas vous rendre sur internet, contactez le MDPH au (617) 983-6800 pour obtenir une copie papier.
- Contrairement aux maladies transmises par les moustiques au Massachusetts, le virus Zika se transmet par des moustiques qui piquent pendant la journée. Ce qui signifie que lorsque vous allez dans une région touchée par le virus Zika, il est particulièrement important de prendre ces mesures afin de prévenir les piqûres de moustiques pendant la journée, ainsi qu'au crépuscule et à l'aube.

## Où puis-je obtenir plus d'informations ?

- Auprès de votre médecin, d'une infirmière, ou d'une clinique, ou de votre conseil local de santé (dans l'annuaire téléphonique sous la rubrique Autorités locales).
- Auprès du service de santé publique du Massachusetts (MDPH), division de l'épidémiologie et de l'immunisation au (617) 983-6800 ou au numéro vert au (888) 658-2850, ou sur le site web sur le virus Zika du MDPH au [www.mass.gov/dph/zika](http://www.mass.gov/dph/zika).
- Site web des Centres pour le contrôle des maladies et de la prévention : [www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika).
- Effets des répulsifs sur la santé : Bureau de la santé environnementale du MDPH au 617-624-5757.
- Les programmes de planification familiale financés par MDPH offrent des services cliniques qui supportent l'accès aux soins de santé sexuelle et reproductive à faibles coûts ou gratuitement pour les populations prioritaires notamment les adolescents et les résidents à faibles revenus sur Massachusetts. Consultez <http://www.mass.gov/dph/familyplanning> pour de plus amples informations et trouver un prestataire dans votre région.

